



“Gönnen Sie sich ein Erlebnis der besonderen Art”

## aquamotion Relaxmassage & Klangmassage im Wasser

Wasser ist der Ursprung des Lebens.

Die Massage im körperwarmen Wasser nutzt die natürliche Verbundenheit des Menschen mit dem Element Wasser.

Bewegungen, Massagen und Klänge im warmen Wasser sind Hauptthemen der aquamation-Relaxmassage.

Die Atmung vertieft sich auf natürliche Weise und der gesamte Körper kann entspannen. Durch die tragende Kraft des Wassers lassen sich die entlasteten Gelenke mühelos und leicht bewegen.

Jegliche Anspannungen auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene können sich lösen.

### Ablauf einer Behandlung

Im Wasser liegend, unterstützt von den Händen der Therapeutin oder getragen von Schwimmhilfen, werden Sie durch rhythmisch fließende Bewegungen in tiefe Entspannung und Ruhe begleitet.

Die Muskulatur entspannt sich und die Atmung wird vertieft. Im Verlauf der Behandlung werden Elemente aus verschiedenen Massagetechniken, Gelenkmobilisation und Stimulation der Meridianenergie (WasserShiatsu) angewendet.

Nicht nur auf körperlicher Ebene können sich Spannungen auflösen - auch im energetischen System

und auf emotionaler Ebene sind Veränderungen und Entlastung möglich. Dieses Loslassen weckt das Potential an innerer Selbstheilungskraft und Stärke im Menschen.

*“Der Klang taucht am tiefsten hinab in die menschliche Seele”* Dirigent Kurt Pahlen.

Mit der Klangschalenmassage im Wasser wird aquamation zum besonderen Erlebnis.

Die Antwort des Wassers auf Klänge ist die Form der Wellen auf der Oberfläche und die sich ausbreitende Vibration.

Mit der Klangschale wird Ihr Körper rundherum über die Wasseroberfläche von Aussen her in Resonanz gebracht.

Dies wird noch intensiver fühlbar, sobald die Klangschalen auf dem Körper liegen und so die Klangschwingungen in die tiefsten Schichten des Körpers hineinvibrieren.

Sie erreichen Organe, Muskeln und Gelenke in einer Tiefe, wo unsere Hände mit der Massage nicht hinkommen.

Im Einklang mit sich und der Welt kehren Sie in den Alltag zurück.

### Anwendungsbereiche

aquamotion ist zum Wohlfühlen, Entspannen und trägt zur Gesunderhaltung bei.

Sie eignet sich für junge und alte Menschen, mit oder ohne körperliche Beschwerden und wird somit präventiv und gezielt therapeutisch angewendet.

aquamotion wird heute in vielen therapeutischen Zentren, Thermalbädern, wie auch im Eventbereich zum Relaxen eingesetzt.

### Indikationen im medizinisch/ gesundheitsfördernden Bereich

- Stärkung des Immunsystems
- Stressreduktion
- Spannungs- und Erschöpfungszustände, Burnout
- Verspannungen, chronische Kopfschmerzen
- chronische Schmerzen im Gelenkapparat, eingeschränkte Beweglichkeit, Rückenbeschwerden
- Schlafstörungen, seelische Verstimmungen wie Ängste und Depressionen
- Geburtsvorbereitung, schwangere Paare im Wasser

Bei der ersten Kontaktaufnahme werden individuelle Eignung und aktueller Gesundheitszustand besprochen.

“aquamation moves you”



## Therapie-Information

Die aquamotion-praktizierenden TherapeutInnen sind Fachleute aus verschiedenen Wassermassage-Schulen der Schweiz oder Deutschland. Sie sind fortgebildet in der aquamotion-Technik des wasserforum.

Information zu aquamotion-Fortbildung:  
[www.wasser-forum.ch](http://www.wasser-forum.ch) [www.aquamotion.ch](http://www.aquamotion.ch)

Information zur Klangmassage und  
Klangschalenvertrieb  
[www.klang-massage-therapie.ch](http://www.klang-massage-therapie.ch)

### Behandlungen und Kosten im Thermalbad:

30 Minuten à Fr. 50.- (exklusiv Eintritt)

50 Minuten à Fr. 90.- (exklusiv Eintritt)

Reservation erforderlich unter:

056 203 91 12

[www.thermalbaden.ch](http://www.thermalbaden.ch)

aquamotion Relaxmassage ist kein Ersatz für Psycho- oder Physiotherapie und gibt kein Heilversprechen ab. Sie wirkt gesundheitsfördernd und kann zusammen mit dem mineralreichen Thermalwasser verschiedene Krankheitssymptome lindern. Ruhen Sie sich nach der Behandlung aus, trinken Sie genügend Wasser und machen Sie eine Pause bevor sie ins Auto steigen.

Reservierte Behandlungstermine müssen 24h vorher absagt werden, sonst wird der Betrag verrechnet.

Gönnen Sie sich ein Erlebnis der besonderen Art



## aquamotion Relaxmassage

Klänge, Bewegung, Massage und Entspannung  
im warmen Wasser



“aquamotion moves you”

[www.aquamotion.ch](http://www.aquamotion.ch)

Information und Reservation  
für eine aquamotion-Relaxmassage  
an der Kasse beim Thermalbad  
Tel.056 203 91 12 [www.thermalbaden.ch](http://www.thermalbaden.ch)